

Exercice limité à l'Implantologie et à la Chirurgie Orale

CONSEILS Pré et Post-opératoires

Vous allez bénéficier d'une intervention de Chirurgie Buccale, nous vous rappelons quelques « règles » à respecter.

LES JOURS PRÉCÉDENTS :

- Préparez des **glaçons ou des poches de froid** qui s'achètent en pharmacie ; elles seront à **appliquer après l'intervention**.
- Si une prémédication vous est prescrite, prenez les médicaments comme l'ordonnance vous l'indique.

LE JOUR MÊME :

- Manger normalement avant l'intervention. **Ne pas être à jeun.**
- Prévoir une journée peu chargée le jour de l'intervention

APRÈS L'INTERVENTION :

- Une ordonnance vous sera remise : elle comprend des antalgiques (contre la douleur) et des bains de bouche (pour une meilleure cicatrisation).
- **Appliquer de la glace pendant** les 4 à 6 heures qui suivent l'intervention (20 min d'application, 20 min de pause, 20 min d'application...). Le froid est très efficace en prévention de l'œdème et comme antalgique.
- **Prendre les antalgiques** dans l'heure qui suit l'intervention (avant que l'effet de l'anesthésie ne s'estompe.)
- **Éviter les bains de bouche durant les 24 heures** qui suivent l'intervention pour ne pas favoriser les saignements.
- **Éviter de faire du sport et des efforts violents durant les 24 à 72 heures** qui suivent l'intervention pour diminuer les risques d'œdème et de saignements
- **Ne pas cracher, éviter les tics de succion ou les rinçages violents** pour éviter de rompre les sutures et/ou de faire saigner.
- Si vous avez un léger goût de sang dans la bouche, avalez votre salive ou buvez un verre d'eau.
- **Manger de préférence froid ou tiède** le jour même et le lendemain.
- **Ne rien manger de croustillant pendant 3 à 4 jours.** Préférez une alimentation semi-liquide. (œuf, pain de mie, pâte, purée, viande hachée, légume bien cuit, soupe, bouillon, potage, etc.)
- **Fumer entrave la cicatrisation et augmente significativement les risques de complications et douleurs postopératoires.**

